

Hirschengraben 50  
8024 Zürich  
044 258 92 20  
[contact@reflab.ch](mailto:contact@reflab.ch)  
[www.reflab.ch](http://www.reflab.ch)

Zürich, 2. März 2026

## **Bald ist Ostern! Die heutige Bedeutung erklärt**

**Karfreitag, Ostern: Die christlichen Feiertage sind 2000 Jahre alt, werden aber heute noch gefeiert. Schoggihasen kennen alle – doch was bedeuten diese Tage eigentlich darüber hinaus? Theologin Evelyne Baumberger vom RefLab («Labor» der reformierten Landeskirche Zürich) erklärt das in heutiger Sprache. Das RefLab-Team steht Ihnen für Unterstützung bei Beiträgen sowie für Interviews zur Verfügung.**

### **Der historische Hintergrund**

Die Ursprünge der Osterfeiertage liegen weit zurück in der Geschichte. Biblische Texte erzählen, wie Jesus, auf den das Christentum zurückgeht, vor 2000 Jahren hingerichtet wurde – und zur Überraschung aller nur wenige Tage danach wieder lebendig war.

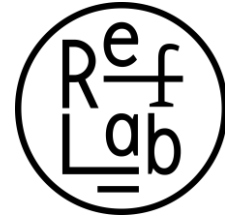
Diese Begegnungen bestärkten diejenigen, die aufgrund seiner Worte und Taten Vertrauen zu ihm gefasst hatten. Sie bewogen sie dazu, vielen weiteren Menschen davon zu erzählen. Diese Ereignisse bildeten also den Anfang der christlichen Religion – und das wird heute noch von über 2 Milliarden Gläubigen weltweit gefeiert.

### **Die heutige, tiefere Bedeutung**

Was bedeutet Ostern aber im 21. Jahrhundert? Denn die christlichen Feiertage sind mehr als nur Jubiläen: Sie haben den Anspruch, auch etwas mit dem Heute zu tun zu haben. (Siehe auch die [RefLab-«Anleitungen» zu kirchlichen Feiertagen](#), von Janna Horstmann.)

Christ:innen glauben, dass Gott in Jesus Christus als Mensch zur Welt kam. Das heisst, dass in den biblischen Geschichten rund um Jesus zu lesen ist, wie man sich Gott vorstellen kann: nahbar, zugewandt, aktiv interessiert an der Welt und ihrem Wohlergehen. In diesem Mensch-sein ist Gott so konsequent, dass er sogar bereit ist, zu sterben – um danach zu beweisen, dass er stärker ist als der Tod.

Diese Wahrheit von Gottes Kraft und Liebe, die es mit allen menschlichen Herausforderungen aufnimmt, ist es, was an Ostern gefeiert wird. Dank Gott sind in jeder noch so verfahrenen Situation Neuanfänge möglich – das ist die Botschaft.



## **Rituale und Kunst gehören zu Ostern**

Wie jede religiöse Wahrheit ist auch diese nicht vollständig rational zu erfassen, deswegen gehören Rituale und künstlerische Ausdrucksformen seit jeher zu Karfreitag und Ostern. Schon in der Passions- (reformiert) oder Fastenzeit (katholisch) werden Körper, Geist und Seele ins Erleben mit einbezogen. Und die Ostertage lassen einer Vielzahl von spirituellen Formen Raum: von den klassischen Passions-Oratorien über das ungewohnte Schweigen der Kirchenglocken am Karsamstag bis zum Einzug des Lichts am frühen Ostermorgen.

Mit all diesen Formen werden der Tod und das Leiden in der Welt anerkannt, um dann an Ostern kraftvoll der Hoffnung Ausdruck zu geben, dass sie nicht das letzte Wort haben.

## **Suchen Sie kompetente Interviewpartner:innen rund um Ostern?**

Das RefLab-Team steht gerne zur Verfügung, um Sie bei Beiträgen rund um Ostern zu unterstützen oder Interviews dazu zu geben. Zum Beispiel kann Theologin und RefLab-Leiterin Evelyne Baumberger [feministisch-theologische Perspektiven auf Ostern](#) vermitteln. Und Theologin und Pfarrerin Janna Horstmann hat «Anleitungen» für diverse Kirchenjahrs-Feste geschrieben, die Sie [unter diesem Link](#) finden.

Evelyne Baumberger, [evelyne.baumberger@reflab.ch](mailto:evelyne.baumberger@reflab.ch), 044 258 92 32.

Janna Horstmann, [janna.horstmann@reflab.ch](mailto:janna.horstmann@reflab.ch), 044 258 92 78.

Übrigens, ganz aktuell:

## **RE:CONNECT – Durch die Fastenzeit mit dem RefLab**

Bis Karfreitag und Ostern sind es noch rund 30 Tage. Mit Beginn der christlichen Fasten- bzw. Passionszeit startete das RefLab ein besonderes digitales Angebot namens RE:CONNECT: In einem geschützten [Instagram-Community-Channel](#) lädt das Team dazu ein, die Fastenzeit gemeinsam, bewusst und spirituell zu gestalten. Rund 300 Menschen haben sich angeschlossen. Jede Woche begleitet eine andere Person aus dem RefLab-Team die Community mit persönlichen Nachrichten und Impulsen.

### **Über das RefLab**

[RefLab](#) (kurz für: reformiertes Labor) ist eine Initiative der Reformierten Landeskirche des Kantons Zürich. Seit 2020 bildet das RefLab mit seinen Blogartikeln, Podcasts und Social-Media-Inhalten ein digitales Lagerfeuer für spirituelle Nomad:innen und Entdecker:innen.