



Hirschengraben 50
8024 Zürich
044 258 92 20
contact@reflab.ch
www.reflab.ch

Zürich, 26. Mai 2025

«Alles wird gut»: Podcast-Festival mit den «Pfarrerstöchtern», Olivia Röllin, Kafi Freitag u. v. m.

Am 6. und 7. September 2025 findet das RefLab Podcast-Festival zum zweiten Mal statt – neu im Kulturareal Mühle Tiefenbrunnen in Zürich. An zwei Tagen werden 18 Podcast-Folgen live vor Publikum aufgezeichnet – unter dem Motto: «Alles wird gut».

Angesichts globaler Krisen, gesellschaftlicher Umbrüche und persönlicher Überforderung wirkt der Titel «Alles wird gut» fast trotzig. Und genau darum geht es: Nicht um simple Antworten, sondern um vielstimmige Perspektiven auf Gegenwart und Zukunft – und die Frage, wie wir gemeinsam Hoffnung, Resilienz und neue Ressourcen finden.

Ein Festival für Sinnsucher:innen, Denker:innen und Podcast-Fans

Das [RefLab](http://reflab.ch) – das digitale Lagerfeuer der Reformierten Kirche des Kantons Zürich – betreibt seit 2020 eigene Podcast-Formate. Das RefLab (kurz für: «reformiertes Labor») verbindet Spiritualität mit Popkultur, Gesellschaftsfragen mit persönlicher Sinnsuche. Wo erleben wir im 21. Jahrhundert Verbundenheit mit Gott, der Welt und einander – sei es in Netflix-Serien oder beim Yoga, in der Kunst, im politischen Engagement oder unter freiem Himmel?

Prominente Gäste und Gast-Podcasts

Dazu hat sich das RefLab fürs Podcast-Festival spannende Gäste geholt. Das vollständige Programm findet sich auf www.reflab-festival.ch.

Mit dabei sind u. a.:

- die «ZEIT»-Podcasts **«Unter Pfarrerstöchtern»** und **«Die sogenannte Gegenwart»**
- das beliebte Podcast-Duo **Kafi Freitag** und **Judith Wernli**
- **Olivia Röllin** («Sternstunde Religion»)
- Extremsportlerin **Anja Blacha**
- Philosoph und Filmkritiker **Wolfgang M. Schmidt**
- Zen-Meister **Niklaus Brantschen**

Auf der Bühne stehen werden weiter «Theologie-Verklickerer» **Thorsten Dietz** (u. a. «Karte & Gebiet», «Geist.Zeit»), Politiker **Eric Nussbaumer**, die Digitalisierungs-Expertinnen **Sarah Genner** und **Cornelia Diethelm** («Diethelm & Genner»), der Podcast «Sh*t! Wie weiter?» von **143.ch** sowie RefLab-eigene Podcast-Formate.

Zudem werden Gast-Podcasts aus dem theologischen Bereich wie «**Schöner glauben**», «**Glaube & Gesellschaft**» oder der Sexualitäts-Podcast «**Liebesäpfel**» am Festival dabei sein.

Neuer Ort und längere Festival-Dauer

Die erste Ausgabe des RefLab-Festivals war 2024 schon in der Early-Bird-Phase restlos ausverkauft. So findet das zweite Festival nun in einer grösseren Location statt, im Kulturareal Mühle Tiefenbrunnen. Auch erstreckt sich das Programm dieses Jahr über zwei ganze Tage.

Das Live-Podcast-Programm wird ergänzt durch ein Food-Angebot und Workshops. Darunter u. a. ein Resilienz-Workshop mit **Humortrainer Bensch Sager**, «**Whisky-Spiritualität**» mit Andreas Loos, ein Schreibworkshop mit **Marco Michalzik** und geführte Meditationen mit dem «**Netzkloster**».

Weitere Informationen/Akkreditierung

Wir laden Sie als Medienschaffende herzlich ein, Veranstaltungen zu besuchen und über das Festival zu berichten! Falls Sie im Voraus mit einzelnen Gästen oder Podcaster:innen Interviews führen möchten, sind wir bei Bedarf auch gerne behilflich in der Kontaktaufnahme.

Für weitere Informationen sowie Akkreditierung fürs Festival wenden Sie sich an Julia Zablotny unter julia.zablotny@reflab.ch oder 044 258 91 27.

Bei Fragen steht die RefLab-Co-Leitung gerne zur Verfügung:

Dr. Manuel Schmid, manuel.schmid@reflab.ch, 044 258 92 85

Evelyne Baumberger, evelyne.baumberger@reflab.ch, 044 258 92 32

Über das RefLab

[RefLab](#) ist eine Initiative der Reformierten Landeskirche des Kantons Zürich. Seit 2020 ist RefLab mit seinen Blogartikeln, Podcasts und Social-Media-Inhalten ein digitales Lagerfeuer für spirituelle Nomad:innen und Entdecker:innen. Wir lernen, diskutieren, zweifeln, und hoffen zusammen, als Community.