



Kloster  Kappel

# Wer bin ich?

## frei von Erzählungen und Konzepten

**16. – 18. August 2024**  
**Fr 17.00 Uhr bis So 16.30 Uhr**

Reformierte Kirche Kanton Zürich  
[www.klosterkappel.ch](http://www.klosterkappel.ch)

# Wer bin ich?

## Lebe, was Du bist, frei von allen Erzählungen und Konzepten

Wer bin ich, wenn all das, mit dem ich mich identifiziere, wenn all die Geschichten, die ich mir über mich erzähle, wegfallen? Was bleibt dann?

Das Kurswochenende bietet offene Räume, um in eigener Erfahrung der Frage «Wer bin ich?» experimentierend und neugierig nachzugehen: Mit lockeren Körper- und Atemübungen, mit Tanz und Meditation, in Austauschrunden und Einzelgesprächen oder auch bei Spaziergängen in der Natur.



**Dr. Ilona Monz**, Pfarrerin  
Theologin, Ökonomin,  
Yogalehrerin  
Theologische Mitarbeiterin  
Kloster Kappel

Kosten inkl. Übernachtung und  
Verpflegung:  
EZ CHF 420.– | DZ CHF 360.–  
Studierendenrabatt 25 %

Anmeldung [hier](#)

**Jetzt  
anmelden!**

